

Kvikguide til brug af apps i BUP

Forfattere:

Johan Rasmussen, Marie Paldam Folker, Anders Bay-Smidt

Telepsykiatrisk Center, Psykiatrien i Region Syddanmark

December 2016

www.MindApps.dk

KVIKGUIDE TIL BRUG AF APPS I BØRNE- OG UNGDOMSPSYKIATRIEN

MindApps
MindApps.dk - Apps til psykiske vanskeligheder



TELEPSYKIATRISK CENTER

Psykiatrien i
Region Syddanmark

MindApps

Psykiatrien i
Region Syddanmark

OM KVIKGUIDEN

Denne kvikguide giver praktiske råd til fagfolk i Psykiatrien om, hvordan applikationer (apps) kan indgå i samarbejdet mellem patient, pårørende og behandler i Børne- og Ungdomspsykiatrien (BUP). Du kan læse mere om brug af apps i BUP i guiden "Guide til brug af apps i BUP", som du kan finde på MindApps.dk.

TJEK APPENS KVALITET

På websitet MindApps.dk kan du få overblik over kvalitetssikrede apps målrettet psykiske vanskeligheder og mistrivsel og finde viden og erfaringer om brugen af apps. Her finder du også Apptjekkeren, som du kan bruge til at sikre dig, at appens kvalitet og sikkerhed er i orden.

Læs mere om apps i psykiatrien på www.MindApps.dk

VÆRD AT VIDE VED INTRODUKTION AF APPS TIL PATIENTER

1. LÆR APPEN GODT AT KENDE INDEN INTRODUKTION
2. FORETAG EN INDIVIDUEL FAGLIG VURDERING AF PATIENTENS BEHOV OG EGNETHED
3. VÆR TYDELIG OMKRING APPENS FUNKTIONER OG HVORDAN DE BENYTTES
4. SÆT GOD TID AF TIL INTRODUKTION AF APPEN
5. HAV DET FØR NØDNE UDSTYR KLAR I SAMTALERUMMET
6. MOTIVATION TIL BRUG AF APPEN ER AFGØRENDE
7. VÆR OPMÆRKSOM PÅ SPROGKUNDSKABER NÅR APPEN ER PÅ ENGELSK
8. INDDRAG PÅRØRENDE SOM STØTTEPERSONER
9. VÆR OPMÆRKSOM PÅ LIGE BEHANDLINGSADGANG, DÆK UDGIFTER ELLER UDBYD TILSVARENDE GRATIS APP SOM ALTERNATIV
10. BENYT APPS DER ER VALIDEREDE ELLER BASERER SIG PÅ GOD PRAKSIS