

MindApps

tiimo



Appens navn : tiimo

Dato: 1/12/2017

Score: 2,36 ud af 3

Resume:

tiimo har en samlet score på 2.36, hvor der scores ekstra højt på design gennem høj kvalitet og intuitiv opbygning.

tiimo er udviklet med inddragelse af brugere, men det fremgår ikke af hjemmesiden hvordan appen er udviklet eller hvem udvikleren er. Tiimo er afprøvet i en ukontrolleret evaluering.

tiimo udgøre ikke en risiko i forhold til datasikkerhed. Som sundhedsprofessionel skal man dog være opmærksom på at ønsker man at benytte tiimo aktivt i behandlingen, skal der laves en databehandlertaftale, og vi råder derfor til at kontakte os på MindApps.dk for hjælp.

Screeningspanel:

Rikke Rævsgård Hansen, Sygeplejerske i Psykiatrien i Region Syddanmark

Navn og titel

Hanne Holm, Socialrådgiver og koordinator i Psykiatrien i Region Syddanmark

Navn og titel

Christiane Kramer, Psykolog i Psykiatrien i Region Syddanmark

Navn og titel

Anders Bay-Smidt, Projektleder hos Telepsykiatrisk Center.

Navn og titel

Download Links:



Link:



Link: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tiimo&hl=da>



Link:

Beskrivelse af appen:

Tiimo er en app til Android smartwatch, som hjælper børn og unge med ADHD til at få overblik over dagens aktiviteter. Tiimo fungerer ved at man opretter en profil på tiimo.dk, hvor man så kan angive de daglige gøremål. Tiimo viser efterfølgende disse gøremål på barnets smartwatch, i form af tekst, ikoner, billeder og visuel nedtælling af de specifikke gøremål. Igennem visualiseringen på uret samt vibrationer guider og støtter tiimo gennem dagligdagen.

Udvikler:

tiimo ApS

Pris og tilkøbspriser i appen:

79 kr. pr. måned. Første måned er gratis.

Sprog:

Dansk

Målgruppe:

tiimo henvender sig til børn og unge med ADHD og med behov for ekstra struktur.

Metode:

tiimo er et strukturværktøj og bygger ikke på en klinisk metode. Ikoner og piktogrammer anvendes som redskab til at visualisere opgaver og skabe struktur i dagligdagen.

Platform: Android

Testet appversion: 1.0.1202

Platform:

Testet appversion:

Platform:

Testet appversion:

Baggrundsinformation

Hvor tydeligt er appens formål beskrevet?

Beskrivelsen af tiimos formål er præcis og velbeskrevet.

Hvordan er appen udviklet?

tiimo udvikles med inddragelse af brugere, men det fremgår ikke tydeligt på hjemmesiden hvordan appen er udviklet eller hvem udvikleren er.

I hvilket omfang ydes der support på appen?

Der er mulighed for support til tiimo uden angivelse af responstid.

Delscore: 2,33

Klinisk Kvalitet

Har appen dokumenteret effekt?

Der foreligger ingen studier af effekten.

Er appen baseret på en velbeskrevet og veldokumenteret klinisk metode?

Tiimo bygger ikke på en klinisk metode men er et strukturværktøj, som bygger på anvendelsen af ikoner og piktogrammer til at skabe struktur.

Hvor godt er appen tilpasset den målgruppe appen er udviklet til?

Screeningspanelet finder tilpasningen til målgruppen præcis og velbeskrevet.

Delscore: 2,25

Funktioner

Hvor ofte opdateres appen og dens indhold?

tiimo er opdateret indenfor det seneste år, dog uden beskrivelse af hvad der er blevet opdateret.

Virker appens funktioner efter hensigten?

tiimos funktioner fungerer med enkelte mindre fejl, f.eks. er der i testperioden oplevet at alarmen i enkelte tilfælde er kommet på et forkert tidspunkt.

Er der muligheder for individuel tilpasning af appen?

Det er muligt at lave enkelte tilpasninger. Én fra screeningspanelet udtaler at der er nogle af funktionerne som gerne måtte være lidt mere tilpasningsvenlige. F.eks. muligheder for at afvige den struktur man har, eller hvis der var mulighed for at lave en plan A og en plan B, og så alt efter hvad man vælger, udløses forskellige planer.

Delscore: 2,17

Design

Hvordan understøtter appens design brug og navigation?

2 af app-reviewerne mener, at man lærer at navigere i tiimo efter lidt tid, da der er elementer som ikke er helt nemme at finde rundt i, f.eks. at uploade et billede. Der er mange elementer som er smarte og logiske, men der er også nogle elementer, hvor det kunne være mere enkelt og lettere tilgængeligt. Den anden halvdel mener, at tiimo er intuitiv at benytte og navigere i og indeholder god vejledning.

Hvordan motiverer appen brugeren?

Screeningspanelet venter på svar fra brugerne på hvorvidt appen motivere dem. De har dog oplevet af brugerne har været meget motiveret og interesseret i at komme igang med at anvende teknologien, når de er blevet præsenteret for den.

Hvordan er kvaliteten af de skriftlige og visuelle elementer i appen?

Kvaliteten er god, understøtter forståelse og gør det let at bruge tiimo.

Delscore: 2,67

Risikovurdering

Kode	Indhold	Risikoniveau
R5	App som integrerer med andet udstyr, f.eks. armbånd, pulsmåler, blodtryksmåler eller som sender data til en anden enhed.	Moderat

Datasikkerhed:

Indsamler app'en persondata oplysninger?

Ja

Kan data og konto-oplysninger slettes ved forespørgsel og ophør af brug?

Ja

Kan man selv vælge om data deles med andre apps, digitale tjenester eller tredjepart af anden karakter?

Ja

Opbevares data på mobiltelefon eller i 'skyen'?

Skyen

Lagres data på en server placeret inden for EU's grænser?

Ja

Krypteres indsamlede personfølsomme data?

Ja

Kategori af CE-Mærkning:

Ikke relevant

Opsummering af Datasikkerhed:

Tiimo udgør ikke en risiko i forhold til datasikkerhed, hvis du benytter den som privatperson. Som sundhedsprofessionel skal man dog være opmærksom på at tiimo kræver databehandleraftale for at kunne indgå aktivt i behandlingen. Ønskes der at indgå en databehandleraftale er det muligt at kontakte os på MindApps.dk for hjælp.

På nuværende tidspunkt er der indgået en databehandleraftale med Region Syddanmark i forbindelse med afprøvningen i Børn og Ungdomspsykiatrien i Odense

Opsummering af CE-Mærkning:

Ikke relevant

Subjektiv vurdering

Der er stor efterspørgsel fra unge om en digital løsning der kan støtte dem i hverdagen, så det er rigtig godt at tiimo forsøger at understøtte dette. Screeningspanelet har afprøvet tiimo og fundet den velegnet til diagnosegrupperne angst og autisme. Én fra screeningspanelet udtaler at hun godt kunne forestille sig at bruge tiimo mere ind i hendes arbejde med patienter. tiimo er som udgangspunkt udviklet til ADHD, men har også et potentiale hos flere diagnosegrupper som eks. depression og skizofreni. Derudover er det en fordel at systemet er udviklet til smartwatch, da man altid har det med og det er altid synligt, sammenlignet med mobiltelefonen, som f.eks. kan ligge i ens taske.

Udviklers hjemmeside:

<https://tiimo.dk>

Evt. udviklingssamarbejdspartnere:

Artikler eller lign. om appen:

Andet: