

MindApps

MindApps.dk - Apps til psykiske vanskeligheder

MindApps nyhedsbrev

TEST DIN APP SELV VIA APPTJEKKEREN

Har du brug for at vide mere om din favorit app? Bruger du apps, hvor du er usikker på om de er kvalitetssikrede? Det kan være rigtig svært at vurdere om en app er sikker at bruge. Derfor har vi på Mindapps.dk givet jer muligheden for at finde ud af det. I kan gennemgå en række spørgsmål om jeres app, og se om vi anbefaler at I bruger den [her](#).

I dette Nyhedsbrev gennemgår vi spørgsmålene i Apptjekkeren.

Gennemgang af spørgsmål fra Apptjekkeren

Her får du en guide til at udfylde spørgsmålene i Apptjekkeren. Spørgsmålene vil variere, alt afhængigt af hvad du svarer. For hver gang du svarer på et spørgsmål, vil et nyt dukke op indtil du får et resultat og/eller en score ud fra dine besvarelser.

Baggrund

- 1) Først indtaster du navnet på appen, hvem der er udvikleren bag og prisen for at bruge appen. Er den gratis, skriver du 0.
- 2) Indtast de(t) sprog appens funktioner kan bruges på. Vær opmærksom på, at det er indholdet i selve appen der afgør hvilke sprog den er tilgængelig på.
- 3) Indtast versionsnummeret ved at kigge i App Store eller på Google Play under versionsnummer. Det kan f.eks. være version 1.2.2.
- 4) Læs om appen henvender sig til en specifik aldersgruppe og noter dette. Gælder den alle, vælges "generelt".

Styresystemer

- 5) Bruger du appen på android, IOS eller Windows? Du kan evt. vælge flere styresystemer.
- 6) Indtast versionsnummeret for de(t) styresystem(er) du bruger, se punkt 3).
- 7) Bruges den til smartphone og tablet?

Generelt

- 8) Er udvikleren en virksomhed, offentlig institution eller andet? Find svaret ved at google virksomhedens navn, som du indtastede i punkt 1).
- 9) Er det tilknyttet en specifik diagnose? Eller dækker den bredt, 'generelt'?

Risikovurdering

Ved risikovurdering skal du læse/afprøve om du skal indtaste personfølsomme oplysninger. Det kan være CPR-nr, men det kan også være fulde navn, e-mail eller telefonnummer. Hvis ikke du skal det, indtaster du det som R1. Er der en påmindelsesfunktion er det R2. Bruges den som bookingssystem er det R3. Kan man overføre noget fra appen over til e-mail eller andet, er det R4. Integrerer den med dit fitbit ur eller andet, er det R5. Er det en pillehusker, er det R6. Skal du registrere din vægt, BMI, diagnose o.l. er det R7. Laves der statistik på dine helbredsdata, som en behandler kan tilgå, er det R8. Hvis din app ligger under flere forskellige risikovurderinger, skal du altid vælge den med højeste tal, så f.eks. R6 frem for R2.

Datasikkerhed

Tjek om appen indsamler persondata – alt der kan identificere dig på en eller anden måde. Tjek i deres privatlivspolitik om du kan slette dine data og hvordan, og om du selv kan vælge om din data deles med andre, og hvor din data opbevares (i skyen eller lokalt på mobilen).

Resultat

Du får en beskrivelse af vores anbefaling af appen. Det kan være, at vi informerer dig om opmærksomhedspunkter, som du skal vide før du bruger appen.

Flere spørgsmål - vejen til en score

Er resultatet ikke nok for dig - og vil du have en score, kan du fortsætte med at besvare flere spørgsmål ved at gå længere ned på siden.

Der dukker spørgsmål op om kvaliteten af appen, klinisk test, tilpasning til målgruppen, hyppighed af opdateringer i appen (se versionshistorikken ligesom punkt 3). Har du mulighed for at kontakte udvikleren og få support? Virker funktionerne som de skal og kan du tilpasse dem efter dit eget behov? Er den brugervenlig og motiverende? Kan du læse hvad der står eller er det sløret/ i dårlig kvalitet?

Score

Du får en score mellem 0 og 3. Hvis scoren er over 1,5 er det fint at bruge appen. Er scoren mindre end 1,5 anbefaler vi at du ikke bruger appen.

God påske

Har du spørgsmål til Apptjekkeren, eller er der en app du vil have hjælp til at teste, så skriv en mail til mindapps@rsyd.dk

Du ønskes en god påske,

Mvh

Jackline fra Mindapps.dk

Du kan afmelde vores nyhedsbrev her: [Afmeld nyhedsbrev](#)