

# MindApps

Tiimo



## Oversigt

Applikationens navn: Tiimo

Dato: 03-03-2021

Score: 2.83 ud af 3

### Resume:

*Tiimo* er en visuel planlægningsapplikation, der hjælper personer med at organisere deres liv, skabe rutiner, der holder og opnå personlige mål. *Tiimo* tager hensyn til at visuel information, for mange, er betydeligt mere effektivt end blot tekstbeskrivelser. Udvikleren, Tiimo A/S, skriver, at applikationen er baseret på resultater fra et forskningsprojekt, hvor neurodivergente unge blev adspurgt om deres behov og oplevelser med teknologi, der kan understøtte dem i skolen. Tiimo er en betalt applikation, dog med en 14 dages prøveperiode. Den koster 155kr årligt eller 39kr månedligt. Man kan også vælge at støtte applikationens udvikling med en månedlig pris på 79kr månedligt. Når man har abonneret til applikationen har man mulighed for at knytte hele 5 kalendere til det ene abonnement. Man får med abonnementet til applikationen gratis adgang til en online kalender, som er synkroniseret med applikationen, og det er også muligt at synkronisere applikationen til et Smartwatch.

---

### Screeningspanel:

Jackline – Projektleder for Mindapps.dk, Telepsykiatrisk Center, Region Syddanmark

---

#### Navn og titel

Sofie – stud. Psykologi, Telepsykiatrisk Center, Region Syddanmark

---

#### Navn og titel

### Download Links:



Link: <https://apps.apple.com/dk/app/tiimo-visuel-kalender-to-do/id1480220328?l=da>



Link:

[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tiimoapp.androidapp&hl=en\\_SG](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tiimoapp.androidapp&hl=en_SG)

## Beskrivelse

### Beskrivelse af applikationen:

*Tiimo* er en visuel planlægningsapplikation, der hjælper personer med at organisere deres liv, skabe rutiner, der holder og opnå personlige mål. *Tiimo* tager hensyn til at visuel information, for mange, er betydeligt mere effektivt end blot tekstbeskrivelser. *Tiimo* er især relevant for personer, der har brug for støtte til eksekutive funktioner, har brug for meget struktur og fungerer godt med visuel information, såsom personer med autisme eller ADHD. Applikationen kan dog bruges af alle over 4 år. *Tiimo A/S*, skriver, at applikationen er baseret på resultater fra et forskningsprojekt, hvor neurodivergente unge blev adspurgt om deres behov og oplevelser med teknologi, der kan understøtte dem i skolen. *Tiimo* får en karakter (score) på 2.83 ud af 3, og er gratis at bruge de første 14 dage – derefter kræver det et abonnement. En fordel ved *Tiimo* er, at den er veludviklet med et godt design uden reklamer, der løbende opdateres og videreudvikles. En ulempe er, at applikationen gemmer ens data op til 2 år efter, at man har opsagt sit abonnement.

---

### Udvikler:

Tiimo ApS

### Pris og tilkøbspriser i applikationen:

14 dages gratis prøveperiode

Derefter:

155kr/år ELLER 39kr/md ELLER 79kr/md (for støtte af applikationen)

### Sprog:

Dansk

### Målgruppe:

Generelt – men specielt udviklet til neurodivergente unge eller personer der nyder godt af visuel information og struktur samt har brug for støtte til eksekutive funktioner

### Metode:

Ingen

---

**Platform:** App Store

**Testet app-version:** 2.1.1

**Platform:** Google Play

**Testet app-version:** 2.5.11

---

## Baggrundsinformation

### Hvor tydeligt er applikationens formål beskrevet?

Beskrivelsen af appens formål er præcis og velbeskrevet

### Hvordan er applikationen udviklet?

Udvikleren/udviklingsforløbet er velbeskrevet, og der er inddraget viden fra fagpersoner og brugere. Tiimo er baseret på neurodivergente unges svar på deres behov og oplevelser som led i et forskningsprojekt, der undersøgte, hvordan teknologi kan støtte dem i skolen.

### I hvilket omfang ydes der support på applikationen?

Support på appen er velbeskrevet og ydes med kort responstid (3 timer). Der er mulighed for support, hvis du har spørgsmål, forslag eller brug for hjælp. I applikationen er der mulighed for at chatte med support, tilgå en guide og trykke på et link til deres supportcenter.

---

## Klinisk Kvalitet

### Har applikationen dokumenteret effekt?

Appen er afprøvet i en ukontrolleret evaluering (f.eks. i en undersøgelse af brugertilfredshed, usability o.l.). Tiimo er baseret på neurodivergente unges svar på deres behov og oplevelser som led i et forskningsprojekt, der undersøgte, hvordan teknologi kan støtte dem i skolen. I øjeblikket ser forskere ved Aalborg Universitet i Danmark på effekterne af at bruge Tiimo som støtteværktøj, hvor Tiimo bruges til at måle deltagernes forandringer i humør i løbet af dagen. Om der er en decideret dokumenteret effekt er dog ikke yderligere beskrevet.

### Er applikationen baseret på en velbeskrevet og veldokumenteret klinisk metode?

Tiimo er en planlægningsapplikation, hvor en klinisk metode ikke er nødvendig.

# MindApps

Apps til psykiske vanskeligheder

---

## Hvor godt er applikationen tilpasset den målgruppe applikationen er udviklet til?

Tilpasningen til målgruppen er præcis og velbeskrevet. Tilpasningen til målgruppen, som specielt er rettet borgere med brug for støtte til eksekutive funktioner, f.eks. personer med autisme eller ADHD, er præcis og inkluderende, så alle har mulighed for at benytte sig af applikationen, hvis dette ønskes.

---

## Funktioner

### Hvor ofte opdateres applikationen og dens indhold?

Den er opdateret inden for det seneste år, og der er en god beskrivelse af det indhold der er blevet opdateret.

### Virker applikationens funktioner efter hensigten?

Appens funktioner fungerer godt.

### Er der mulighed for individuel tilpasning af applikationen?

Appen kan nemt tilpasses ift. den enkelte brugers ønsker.

---

## Design

### Hvordan understøtter applikationens design brug og navigation?

Appen er intuitiv at benytte og navigere i og indeholder god vejledning.

### Hvordan motiverer applikationen brugeren?

Appen lykkes med at motivere og fremmer gentagen brug.

### Hvordan er kvaliteten af de skriftlige og visuelle elementer i applikationen?

Kvaliteten er god, understøtter forståelse og gør det let at bruge appen.

---

## Risikovurdering

Kode	Indhold	Risikoniveau
------	---------	--------------

# MindApps

Apps til psykiske vanskeligheder

---

R5	App som integrerer med andet udstyr, f. eks. armbånd, pulsmåler, blodtryksmåler eller som sender data til en anden enhed.	Middel
----	---	--------

## Datasikkerhed

### Indsamler applikationen persondata?

Tiimo ApS får oplysninger om dit navn, e-mail (evt. telefonnummer), samt data noteret i appen.

### Kan data og konto-oplysninger slettes ved ophør af brug?

Ja – men information kan blive gemt i op til 2 år efter du har opsagt dit abonnement.

### Kan man selv vælge om data deles med andre applikationer, digitale tjenester eller tredjeparts af anden karakter?

Det er muligt at fravælge applikationen at få adgang til din lokation og adressebog. Ellers benytter applikationen følgende tredjeparts-services: Google Firebase, Kort (iOS), Kort (Android), Rejseplanen. Tiimo ApS ejer al data indtastet i appen, og derfor vil der være en sandsynlighed for at underleverandører og samarbejdsvirksomheder opbevarer data fra appen. Tiimo ApS sørger for at der gælder de samme vilkår og datasikkerhedsaftaler som i Europa, i tilfælde af at data opbevares uden for Europa.

### Opbevares data på mobiltelefon eller i "skyen"?

Data opbevares i skyen.

### Lagres data på en server placeret inden for EU's grænser?

Data ejes af Tiimo, og ved at acceptere betingelserne for appen accepterer man, at underleverandører eller samarbejdsvirksomheder uden for Europa må opbevare data.

### Krypteres indsamlede personfølsomme data?

Ukendt

### CE-mærkning:

Ikke relevant, da Tiimo er en planlægningsapplikation og ikke et behandlingsværktøj.

# MindApps

Apps til psykiske vanskeligheder

---

## Opsummering af datasikkerhed:

Det frarådes at bruge en app, hvor man ikke kan kontrollere om tredjepart får adgang til ens data. Dog er data i Tiimo ejet af Tiimo AsP som stiller krav til samarbejdspartnere om at følge Europæiske vilkår og datasikkerhedspolitikker. Dette betyder, at appen er sikker at bruge, dog skal man være opmærksom på, at Tiimo AsP gemmer dataen i op til to år efter man har slettet sit abonnement. Det er altid muligt at kontakte Tiimo AsP og få slettet sin data.

## Opsummering af CE-mærkning:

Ikke relevant

---

## Subjektiv vurdering

Tiimo er en planlægningsapplikation, der giver dig mulighed for at strukturere din hverdag og huske hvad du skal nå. Appen er nem og intuitiv at bruge, samt meget brugervenlig. Der er mulighed for at systematisere ens opgaver og 'ting man skal huske'. Appen kan være en dyr udgift, men det kan opvejes af at få en effektiv hverdag. Vi er lidt bekymrede for at data kan deles med tredjepart, samt at det kan tage op til 2 år at få slettet al sin data. Dog er vi trygge i det omfang, at de følger Europæiske standarder i forhold til datasikkerhed, samt at det altid er muligt at kontakte Tiimo AsP og få slettet sin data. Appen scorer højt i point (2.82 ud af 3), og det skyldes bl.a. at den er testet på primær-målgruppen, og er nem at bruge.

---

**Udviklers hjemmeside:** <https://www.tiimoapp.com>

### Evt. udviklings samarbejdspartnere:

Samarbejdspartnere: Kahoot!, Buena, Autism Grown Up – Ressource Center, Aalborg universitet

Partnere: Tiffany Hammond, Daniel M. Jones (The Aspie World), Paige Layle, The Autistic Life, Samantha Stein, Joy F. Johnson M.ED. M.S., Laura Zdan, Josefina Troncosco, John Offord

**Artikler eller lignende om applikationen:** //

**Andet:** //