

# MindApps

Living Buddy



**Appens navn :** Living Buddy

**Dato:** 10/11/2016

**Score:** 2,65 ud af 3

## Resume:

Living Buddy er en træningsapp der benytter små korte øvelser. Appen lever op til krav for data og sikkerhed. Du skal dog være opmærksom på, at du har mulighed for at logge ind med Facebook, og dele dine resultater via facebook. Gøres dette lever appen ikke længere op til kravene for datasikkerhed til patientbehandling.

Living Buddy har en rating på 2,65. Det der trækker op for Living Buddy er funktionerne og designet i appen. Den er veludviklet, og designet henvender sig godt til målgruppen. Samtidig er der en fornuftig beskrivelse af appen, og selvom der ikke er en isoleret dokumenteret effekt på selve appen, så bygger den på velkendte øvelser lavet i samarbejde med fagpersonale.

## Screeningspanel:

Børn og Unge arbejdsgruppe

### Navn og titel

Anders Bay-Smidt, Konsulent - Telepsykiatrisk Center

### Navn og titel

### Navn og titel

### Navn og titel

## Download Links:



**Link:** <https://itunes.apple.com/dk/app/living-buddy/id1038913148?l=da&mt=8>



**Link:** <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lab.livingBuddy>



**Link:** Ikke tilgængelig

## Beskrivelse af appen:

Living Buddy er en motionsapp, der er udviklet til børn og unge. I Living Buddy vælger du en digital motionsven, som du træner sammen med. Appen har seks forskellige træningsaktiviteter herunder løb, cykling, kapløb, 7 min workout (niveauopdelt) 'shake' og balance. De fleste øvelser er udvalgt i samarbejde med fysioterapeuter.

---

## Udvikler:

Living IT Lab S/I

## Pris og tilkøbspriser i appen:

Gratis

## Sprog:

Dansk

## Målgruppe:

Børn og unge

## Metode:

Fitness med inddragelse af spilelementer

---

**Platform:** iOS

**Testet appversion:** 1.2

**Platform:**

**Testet appversion:**

**Platform:**

**Testet appversion:**

---

## Baggrundsinformation

---

### Hvor tydeligt er appens formål beskrevet?

Appen beskrives grundig både på appstore samt på udviklerens hjemmeside. Der er endvidere forslag til hvordan appen kan bruges.

---

### Hvordan er appen udviklet?

Appen er udviklet af Living IT Lab i samarbejde med Center for Autisme, Danske fysioterapeuter og Det nationale autismeinstitut.

---

### I hvilket omfang ydes der support på appen?

Der er mulighed for support, dog kun over mail og uden oplyst responstid.

---

**Delscore:** 2,60

---

## Klinisk Kvalitet

---

### Har appen dokumenteret effekt?

Der findes ingen dokumenteret effekt af selve appen, men den bygger på velkendte træningsøvelser som er udarbejdet i samarbejde med fagpersoner.

---

### Er appen baseret på en velbeskrevet og veldokumenteret klinisk metode?

Appen er ikke baseret på en velbeskrevet og veldokumenteret klinisk metode, men øvelserne i appen er udarbejdet i samarbejde med Danske Fysioterapeuter, og øvelserne bruges i praksis.

---

### Hvor godt er appen tilpasset den målgruppe appen er udviklet til?

Appen er tilpasset målgruppen godt. Appens avatar/hjælper motiverer, forklarer og fortæller i tråd med målgruppen.

---

**Delscore: 2,00**

---

## Funktioner

---

### Hvor ofte opdateres appen og dens indhold?

På det tidspunkt hvor denne screening er foretaget, er appen sidst opdateret 10 marts 2016 på iOS og 25. februar 2016 på Android. Derudover er der en god beskrivelse af, hvad der er sket i opdateringerne af appen.

---

### Virker appens funktioner efter hensigten?

I vores test af appen stødte vi ikke på nogen døde knapper eller lignende og responstiden i brugen af appen er lav. En veludviklet app.

---

### Er der muligheder for individuel tilpasning af appen?

Alle øvelser er fastlagte og kan ikke indstilles. Det er muligt at indstille påmindelser. Der er umiddelbart heller ikke behov for mere tilpasning.

---

**Delscore:** 3,00

---

## Design

---

### Hvordan understøtter appens design brug og navigation?

Appens avatar/hjælper forklarer om øvelserne og navigere dig rundt i appen. Der er derudover knapper der med symboler viser øvelserne.

---

### Hvordan motiverer appen brugeren?

Appen benytter spilelementer f.eks kan man opgradere sin avatar/hjælper efterhånden som man indsamler point. Derudover er der et konkurrenceelement hvor man kan udfordre hinanden. Med denne funktion skal man dog være opmærksom på datasikkerhed.

---

### Hvordan er kvaliteten af de skriftlige og visuelle elementer i appen?

Høj kvalitet med flotte og flydende animationer.

---

**Delscore:** 3,00

---

## Risikovurdering

Kode	Indhold	Risikoniveau
R2	App med påmindelsesfunktion.	Moderat

## Datasikkerhed:

### Indsamler app'en persondata oplysninger?

Nej

### Kan data og konto-oplysninger slettes ved forespørgsel og ophør af brug?

Ikke relevant

### Kan man selv vælge om data deles med andre apps, digitale tjenester eller tredjepart af anden karakter?

Ja

### Opbevares data på mobiltelefon eller i 'skyen'?

Ikke relevant

### Lagres data på en server placeret inden for EU's grænser?

Ikke relevant

### Krypteres indsamlede personfølsomme data?

Ikke relevant

### Kategori af CE-Mærkning:

Ikke relevant

## Opsummering af Datasikkerhed:

Appen lever op til krav for data og sikkerhed. Du skal dog være opmærksom på, at du har mulighed for at logge ind med Facebook, og dele dine resultater via facebook. Gøres dette lever appen ikke længere op til kravene for datasikkerhed til patientbehandling.

## Opsummering af CE-Mærkning:

Ikke relevant



## Subjektiv vurdering

---

Living Buddy er en veludviklet app med flotte animationer, der kan fungere som en motiverende træner for børn. Man skal dog være opmærksom på at appens facebookfunktion ikke er hensigtsmæssigt i behandlingssammenhæng, hvilket desværre fjerner konkurrenceelementet. Man kan dog indkøbe en afdelingslicens, så man kan dele udfordringer internt. Øvelserne præsenteres nemt og hurtigt, så man kan komme hurtigt i gang. En kritik af øvelserne er at de ikke intensiveres efter level 5, så et barn der mestrer dette niveau kan muligvis blive træt af appen.

---

### Udviklers hjemmeside:

<http://www.livingbuddyapp.com/>

### Evt. udviklingssamarbejdspartnere:

<http://www.centerforautisme.dk/>, <https://fysio.dk/>, <http://www.detnationaleautismeinstitut.dk/>

### Artikler eller lign. om appen:

### Andet: