

MindApps

STRUKTUR



Appens navn : STRUKTUR

Dato: 16/1/2017

Score: 1,70 ud af 3

Resume:

Appen scorer 1.7 hovedsageligt pga. at beskrivelse og materiale er svært tilgængeligt. Appen registrerer ikke persondata, Vær opmærksom på, at de data brugeren vælger at dele via e-mail ikke krypteres. Der er ikke behov for CE mærkning.

Screeningspanel:

Anders Bay-Smidt, Konsulent - Telepsykiatrisk Center

Navn og titel

Helle Svendsen, Ergoterapeut - Psykiatrisk Afdeling Odense

Navn og titel

Navn og titel

Navn og titel

Download Links:



Link: <https://itunes.apple.com/dk/app/struktur/id692730085?l=da&mt=8>



Link: Ikke tilgængelig



Link: Ikke tilgængelig

Beskrivelse af appen:

STRUKTUR er en app der hjælper dig med at organisere og mestre hverdagsopgaver. Appen er opbygget som en kalender, hvor en støtteperson eller brugeren selv tilføjer aktiviteter og opgaver. Dette hjælper med at skabe struktur og give et bedre overblik over den enkelte dag og skabe hverdagsmønstre. Aktiviteter kan deles op i flere mindre opgaver, og der kan tilføjes billeder, som vedkommende forbinder med opgaven.

Udvikler:

Alexandra Institutet

Pris og tilkøbspriser i appen:

Gratis

Sprog:

Dansk

Målgruppe:

Voksne

Metode:

Kognitiv adfærdsterapi

Platform: iOS

Testet appversion: 1.5.0

Platform:

Testet appversion:

Platform:

Testet appversion:

Baggrundsinformation

Hvor tydeligt er appens formål beskrevet?

På appstore er beskrivelsen meget begrænset, hvilket har betydet en relativ lav karakter. Søger man lidt efter det på udviklernes hjemmeside, er der derimod en del materiale i form af evalueringsrapporter, vejledninger osv.

Hvordan er appen udviklet?

Der er ikke direkte beskrivelse eller links til hvordan appen er udviklet på appstore eller i appen. Det kræver igen lidt søgning før man finder frem til det på udviklernes hjemmesider. Men her er tale om en etableret non-profit organisation i Alexandra Institutet og en offentlig enhed i form af center for specialundervisning.

Udviklingen er sket med midler fra EU.

I hvilket omfang ydes der support på appen?

Der er mulighed for support, dog uden oplysning om responstid.

Delscore: 1,50

Klinisk Kvalitet

Har appen dokumenteret effekt?

Appen er blevet positivt evalueret og bygger på struktur der bruges i kognitiv adfærdsterapi.

Er appen baseret på en velbeskrevet og veldokumenteret klinisk metode?

Appen er baseret på struktur der blandt andet bruges til diverse aktiveringsstrategier i kognitiv adfærdsterapi.

Hvor godt er appen tilpasset den målgruppe appen er udviklet til?

Appen har ikke en specifik målgruppe, men henvender sig i form af appens design til voksne, hvilket den er tilpasset fint til.

Delscore: 2,00

Funktioner

Hvor ofte opdateres appen og dens indhold?

Appen er ikke opdateret siden 4/3 2015, hvilket tyder på manglende vedligeholdelse.

Virker appens funktioner efter hensigten?

Ved en enkel opstart af appen var der døde knapper. Det er dog kun oplevet en enkel gang, og blev hurtigt løst ved at genstarte appen.

Er der muligheder for individuel tilpasning af appen?

Der er enkle tilpasningsmuligheder i form af påmindelser, statistikker, kalendersyn, oplæsning og hjælpefunktion.

Delscore: 1,50

Design

Hvordan understøtter appens design brug og navigation?

Appen kræver lidt tilvænning før man får alle funktioner ind under huden.

Hvordan motiverer appen brugeren?

Appen i sig selv har ikke de store motivationselementer. Det der kan være med til at engagere og motivere er strategien og metoden i sig selv, målet at skabe struktur i sin hverdag.

Hvordan er kvaliteten af de skriftlige og visuelle elementer i appen?

Appen er veludviklet og vi er ikke faldet over de store fejl i de skriftlige og visuelle elementer.

Delscore: 1,80

Risikovurdering

Kode	Indhold	Risikoniveau
R3	App med administrativ funktion, fx kalenderbooking, patientnotat.	Moderat

Datasikkerhed:

Indsamler app'en persondata oplysninger?

Nej

Kan data og konto-oplysninger slettes ved forespørgsel og ophør af brug?

Ikke relevant

Kan man selv vælge om data deles med andre apps, digitale tjenester eller tredjepart af anden karakter?

Ikke relevant

Opbevares data på mobiltelefon eller i 'skyen'?

Ikke relevant

Lagres data på en server placeret inden for EU's grænser?

Ikke relevant

Krypteres indsamlede personfølsomme data?

Ikke relevant

Kategori af CE-Mærkning:

Ikke relevant

Opsummering af Datasikkerhed:

STRUKTUR indsamler ikke personfølsomme data, den er sikker at bruge og der er ikke behov for en databehandleraftale.

Opsummering af CE-Mærkning:

Ikke relevant

Subjektiv vurdering

STRUKTUR har et stort potentiale, og de mangler som trækker karakteren ned, har ikke den store betydning for appens funktionalitet og muligheder. Det er et problem, at appen kun er tilgængelig på iOS, hvis man gerne vil bruge den på som et behandlingsværktøj på holdniveau.

Udviklers hjemmeside:

<https://alexandra.dk/dk>

Evt. udviklingssamarbejdspartnere:

Artikler eller lign. om appen:

<https://alexandra.dk/dk/aktuelt/nyheder/2014/struktur-app-hjaelper-adhd-ramte>

Andet: