

MindApps

BioRemind Connect



Appens navn : BioRemind Connect

Dato: 3/11/2017

Score: 2,42 ud af 3

Resume:

BioRemind Connect er en platform der kombinerer web og app. I platformen kan behandleren sammensætte værktøjer og strategier, som patienten har adgang til via egen app. Appens øvelser og funktioner baserer sig på kognitiv adfærdsterapi. Appen henvender sig bredt og ikke til en specifik diagnose. Appen er ikke afprøvet i et effektstudie, men udvikleren BioRemind har foretaget evalueringer og brugertest af appen sammen med både psykologer og klienter. BioRemind Connect udgør ikke en risiko i forhold til datasikkerhed. Som sundhedsprofessionel skal man dog være opmærksom på, at ønsker man at benytte den aktivt ind i behandlingen i psykiatrien, skal der laves en databehandlertaftale, og vi råder derfor til at kontakte os på MindApps.dk for hjælp.

Screeningspanel:

Marie Drengsgaard Jørgensen - Psykolog i Internetpsykiatrien

Navn og titel

Ellen Stenderup - Psykolog i Internetpsykiatrien

Navn og titel

Kristine Falk Pedersen, Projektmedarbejder - Telepsykiatrisk Center

Navn og titel

Navn og titel

Download Links:



Link: <https://itunes.apple.com/dk/app/bioremind-connect/id1083901195?mt=8>



Link: <https://play.google.com/store/apps/details?id=dk.bioremind.bioremind&hl=c>



Link: Ikke tilgængelig

Beskrivelse af appen:

BioRemind Connect er en platform der kombinerer en hjemmeside, du tilgår via PC eller tablet med en app. I platformen kan behandleren sammensætte værktøjer og strategier, som patienten kan have adgang til via egen smartphone. Behandleren logger ind på sin computer og sammensætter i BioRemind Connect de værktøjer og funktioner som den enkelte patient skal have til rådighed i sin app. Appens øvelser og funktioner baserer sig på kognitiv adfærdsterapi. Funktionerne der er til rådighed er bl.a. videoer om angst, vejrtrækningsøvelse, huskekort, handlingsplan og en værktøjskasse hvor behandleren kan tilføje PDF-dokumenter, videoer, hjemmeside-links og lydoptagelser i patientens app.

Udvikler:

BioRemind IVS

Pris og tilkøbspriser i appen:

Gratis med abonnementsmulighed der koster 0-799 kr. pr. måned.

Sprog:

Dansk og engelsk

Målgruppe:

Generelt, der er dog videoer om angst i platformen.

Metode:

Det fremgår ikke eksplicit hvilken metode appen tager afsæt i. Øvelserne i BioRemind Connect baserer sig på kognitiv adfærdsterapi, en metode hvortil der findes mange evidensstudier, og som samtidig bruges bredt som behandlingsmetode til psykiske vanskeligheder.

Platform: iOS

Testet appversion: 2.2

Platform: Android

Testet appversion: 2.2.1

Platform:

Testet appversion:

Baggrundsinformation

Hvor tydeligt er appens formål beskrevet?

Beskrivelsen af appens formål er præcis og velbeskrevet.

Hvordan er appen udviklet?

BioRemind Connect er udviklet af BioRemind IVS. BioRemind Connect er udviklet i et samarbejde mellem læger og psykologer heriblandt Carsten Obel, professor på Institut for Folkesundhed ved Aarhus Universitet, Mikkel Arendt, psykolog og professor ved Institut for Klinisk Medicin og Psykologisk Institut og Lisbeth Jørgensen, praktiserende psykolog, samt klienter. Det fremgår dog ikke tydeligt af appen, appstore eller hjemmesiden hvem udviklerne er, samt hvordan udviklingsforløbet har foregået, hvilket medfører en lavere delscore for baggrundsinformationen, sammenlignet med de andre delscores.

I hvilket omfang ydes der support på appen?

På selve web-plattformen er der angivet kontaktoplysninger (email og telefonnummer) ift. support, men der er ikke angivet supportmuligheder i appen. Responstid er ikke angivet.

Delscore: 2,11

Klinisk Kvalitet

Har appen dokumenteret effekt?

Appen er ikke afprøvet i et effektstudie. BioRemind har foretaget evalueringer og brugertest af appen, sammen med både psykologer og klienter, i form af før- og efter- interviews med spørgsmål omkring brugen af appen.

Er appen baseret på en velbeskrevet og veldokumenteret klinisk metode?

Det fremgår ikke eksplicit hvilken metode appen tager afsæt i. Øvelserne i BioRemind Connect baserer sig på kognitiv adfærdsterapi, en metode hvortil der findes mange evidensstudier, og som samtidig bruges bredt som behandlingsmetode til psykiske vanskeligheder.

Hvor godt er appen tilpasset den målgruppe appen er udviklet til?

Appen henvender sig bredt og ikke til en specifik diagnose. Den brede tilpasningen fungerer fint i appen. De videoer der er i appen henvender sig på nuværende tidspunkt til borgere med angst, men BioRemind har planer om at udvide dette med flere kategorier i fremtiden.

Delscore: 2,22

Funktioner

Hvor ofte opdateres appen og dens indhold?

Appen er opdateret indenfor det seneste år. Det fremgår ikke tydeligt, hvad der er opdateret.

Virker appens funktioner efter hensigten?

Appens funktioner fungerer godt. Der er ikke fundet fejl i appens funktioner i screeningsperioden.

Er der muligheder for individuel tilpasning af appen?

Appen kan i høj grad og nemt tilpasses den enkelte brugers ønsker.

Delscore: 2,67

Design

Hvordan understøtter appens design brug og navigation?

Appen er intuitiv at benytte og navigere i og indeholder god vejledning. iOS udgaven er generelt mere intuitiv at navigere i end android udgaven, med undtagelse af øvelsen "Handlingsplan".

Hvordan motiverer appen brugeren?

Appen har enkelte motiverende elementer der lykkes med at fremme gentagen brug.

Hvordan er kvaliteten af de skriftlige og visuelle elementer i appen?

Kvaliteten af de skriftlige og visuelle elementer er god, understøtter forståelse og gør det let at bruge appen. Det vurderes dog af screeningspanelet at behandlerens web-plattform mangler uddybende skriftlig og visuel information om elementerne i brugerens app, så behandleren har en bedre forståelse for appen, og kan vejlede brugeren, hvis det bliver nødvendigt.

Delscore: 2,67

Risikovurdering

Kode	Indhold	Risikoniveau
R3	App med administrativ funktion, f.eks. kalenderbooking eller patientnotat.	Moderat

Datasikkerhed:

Indsamler app'en persondata oplysninger?

Ja, herunder mail i oprettelsen af log-in til web-plattformen.

Kan data og konto-oplysninger slettes ved forespørgsel og ophør af brug?

Ja. Data og konto-oplysninger slettes ved sletning af systemet eller ved henvendelse

Kan man selv vælge om data deles med andre apps, digitale tjenester eller tredjepart af anden karakter?

Data deles ikke med andre apps, digitale tjenester eller tredjeparter.

Opbevares data på mobiltelefon eller i 'skyen'?

Data opbevares lokalt på mobiltelefonen og på databaser via web-plattformen.

Lagres data på en server placeret inden for EU's grænser?

Ja

Krypteres indsamlede personfølsomme data?

Ja

Kategori af CE-Mærkning:

Ikke relevant

Opsummering af Datasikkerhed:

BioRemind Connect udgør ikke en risiko i forhold til datasikkerhed. Man skal dog være opmærksom på at data sendt med funktionen "Anbefal en ven" sker via SMS, hvilket betyder at data i SMS'en ikke er krypteret. Som sundhedsprofessionel skal man være opmærksom på, at ønsker man at benytte BioRemind Connect aktivt ind i behandlingen i psykiatrien, skal der laves en databehandleraftale, og vi råder derfor til at kontakte os på MindApps.dk for hjælp.

Opsummering af CE-Mærkning:

Ikke relevant

Subjektiv vurdering

Vurderingen af BioRemind Connect er overvejende positivt. Det er nemt for behandleren selv at lægge værktøjer ind i appen, som er relevant og målrettet den enkelte patient. Det er genkendelige og gennemprøvede øvelser, som er til rådighed i appen i et overskueligt design.

Påmindelsesfunktionen fungerer efter hensigten, især det med at kunne få en påmindelse ved en bestemt lokation er godt. Selve vejtrækningsøvelsen er rigtig god, især at den kan vibrere, så man kan foretage øvelsen diskret med mobilen i lommen. Selve handlingsplanen virker ikke intuitiv at benytte, og der efterspørges desuden en sammenkobling mellem påmindelsesfunktionen og handlingsplanen. Samtidig skal patienten være opmærksom på at man skal ind og opdatere sin app, når behandleren har foretaget ændringer; dette kunne med fordel foregå automatisk. Der er ikke adgang til support via appen, hvilket betyder at behandleren skal være opmærksom på, at de kan komme til at fungere som support og vejleder i brug af appen.

Udviklers hjemmeside:

<http://www.bioremind.dk>

Evt. udviklingssamarbejdspartnere:

Artikler eller lign. om appen:

<https://www.youtube.com/watch?v=wFvAl-E1tgU>

Andet: